AU TEMPS QUI PASSE…

NOUVELLES AUTOMNALES



L'animation au FO

L'animation

L'animation du Foyer Ottanel est toujours là pour vous. Nous sommes là pour faire de chaque animation un temps de plaisir, de convivialité et de rencontre. Activités culinaires, jeux, musique, discussions, promenades, sorties ou simplement un moment autour d'un café. Chaque occasion est belle pour se retrouver et partager. Il n'est pas seulement question de participer à une activité, mais surtout de se sentir entouré, reconnu et important. Chaque résident a une histoire, des souvenirs, des expériences et de beaux moments de vie à raconter. Nous sommes là pour prendre le temps de vous écouter, découvrir votre parcours et faire vivre vos souvenirs à travers la parole et les échanges.

Les Animatrices

SOUVENIRS DE L'ÉTÉ

Les fortes chaleurs ont bousculé le programme. Pour protéger la santé de chacun, certaines sorties et balades ont dû être reportées. Malgré tout, nous avons passé un bel été au Foyer Ottanel grâce à la fraîcheur de notre maison.

Nous avons installé une piscine devant la salle d'animation afin de se rafraîchir les pieds ! Nous sommes même partis dans les hauteurs en vacances à Vercorin et dîné aux Crosets afin de chercher un peu de fraîcheur.



Soirée Hawaï à Vouvry



Sculptures faites par le chef de cuisine



Pique-nique à la Tzoumaz



Musée de la photographie à Vevey



Sortie au zoo de Servion



Ramène ta tarte à Chamoson : 2e place !

Dans ce numéro…

Activités automnales ESPACE JEU NOUVELLES

AU TEMPS QUI PASSE…

MME ANNA JORDAN FÊTE SES 100 ANS

En juillet, Mme Anna Jordan a célébré un événement exceptionnel : ses 100 ans !

Pour cette belle occasion, notre centenaire a eu le plaisir de recevoir la visite de M. Christophe Darbellay. Un apéritif a été organisé à la cafétéria afin de célébrer dignement cet anniversaire et de partager un agréable moment tous ensemble. Doyenne du village de Vernayaz, Mme Jordan a ainsi été entourée des résidents, du personnel et de ses proches pour fêter ce magnifique cap dans une ambiance joyeuse et festive, remplie de sourires, de bonheur et de beaux souvenirs.

Un siècle de vie, c'est une magnifique histoire faite de souvenirs, de rencontres et de moments précieux.

Nous adressons à Mme Jordan nos plus chaleureuses félicitations pour ce merveilleux anniversaire et nous lui souhaitons encore beaucoup de bonheur et de douceur au Foyer Ottanel où elle réside depuis 15 ans.



SORTIE AU CHAUDRON : LES CROSETS

Jeudi 16 juillet dernier, installés à 1818 mètres d'altitude au restaurant "Le Chaudron", nous avons profité d'un panorama exceptionnel sur les sommets environnants. Les résidents ont partagé un excellent dîner dans une bonne ambiance et au plus près des Dents du Midi.

Aux Portes du Soleil, c'était la semaine Suisse de course d'orientation 2026. Nous avons croisé de nombreux coureurs !





Grillade intergénérationnelle

Mardi 18 août, nous avons eu la chance de partager un moment de convivialité avec des enfants de la crèche et des adolescents de la commune autour d'une bonne grillade. Le repas a été concocté par notre chef cuisinier Emmanuel et son équipe. Le vent s'est invité à la fête, mais n'est pas parvenu à gâcher la bonne humeur présente tout au long de la journée. Ces moments intergénérationnels sont précieux. Ils permettent de créer des liens, de favoriser les échanges et de rappeler que chaque génération à quelque chose à transmettre et à recevoir des autres.

🥩🔥👨‍🍳🔥🍗

« *La beauté de l'automne est un poème écrit par la nature.* »

Charles Baudelaire

ESPACE JEU

Mots croisés
POUR L'AUTOMNE



1. Mois où commence l'automne
2. Couleur typique des feuilles d'automne
3. Plus frais pendant la saison automnale
4. Boisson épicée, consommée en d'automne.
5. Petit fruit sec souvent récolté en automne
6. Phénomène météorologique observé au petit matin
7. Petit animal qui accumule des provisions pour l'hiver
8. Qui changent de couleur à l'automne.

Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Les réponses justes donneront droit à un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.

LE GRAND HÔTEL FAIT SA REVUE LE 1ER NOVEMBRE À 16H00

À Vernayaz, au cœur du XIXe siècle, le tout nouveau Grand Hôtel ouvre ses portes et devient rapidement un lieu incontournable pour les voyageurs en quête de paysages grandioses et d'aventures alpines.

Entre quiproquos, histoires d'amour, visites inattendues et petits drames du quotidien, les personnages font vivre une fresque à la fois drôle et touchante. Porté par des sketchs, des chansons et des danses, le spectacle revisite avec humour et émotion l'histoire du Grand Hôtel de Vernayaz, tout en mettant en lumière les liens humains qui traversent le temps. Une invitation à rire, à s'émouvoir et à redécouvrir un pan du patrimoine local sous un regard léger et festif. Rendez-vous le 1er novembre, l'équipe d'animation se fera un plaisir de vous y accompagner.



FABRICATION DE CARTES DE NOËL

À l'approche des fêtes de fin d'année, nous vous proposerons un moment placé sous le signe de la créativité, du partage et de la collaboration. Justine (ancienne stagiaire de l'animation) viendra nous rejoindre au Foyer Ottanel, accompagnée de ses pensionnaires de la Meunière, institution pour personnes en situation d'handicap, pour participer ensemble à notre traditionnel atelier création de cartes de Noël.

Nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux pour cet instant de rencontre, de partage et de préparation à la période des fêtes.

AGENDA

13.10 : Loto interhome Vétroz

15.10 : Brisolée intergénérationnelle

26.10 : Cinéma à Monthey

01.11 : Le grand Hotel fait sa revue à Vernayaz

10.11 : Fabrication de cartes de Noël avec Justine

06.12 : Saint Nicolas

09.12 : Vin chaud avec familles

24/25.12 : Nous fêtons Noël

Bienvenue aux nouvelles apprenties

Nous sommes très heureux de vous accueillir au Foyer Ottanel et de vous compter parmi nous depuis le mois d'août.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans votre apprentissage, de beaux échanges et surtout une magnifique aventure au sein de notre équipe !

Houda, Eanda et Marilyne travaillent dans les soins et Julie à l'animation.

Merci beaucoup d'avoir lu ce journal trimestriel et passez une bonne journée !