

AU TEMPS QUI PASSE...

NOUVELLES AUTOMNALES



Bertrand David
Responsable Intendance

Edito

Chères ainées, Chers ainés, Moitié Tzino (Vouvry) et moitié Frouze (France) d'origine, j'ai la chance d'être responsable, depuis ce printemps, d'une magnifique équipe d'intendance au sein de la Fondation.

Cette équipe se partage en deux pour pouvoir évoluer sur les deux sites, Ottanel et St-Jacques. Elle est composée de dames expérimentées et dévouées avec lesquelles je partage le plaisir de vous faire plaisir.

Au nom de toute l'équipe de l'intendance je vous souhaite un très bel automne rempli de couleurs.

SOUVENIRS

Nous avons eu le plaisir de nous rendre dans des endroits magiques comme : faire de la pêche à Champéry, prendre un verre aux Dents du Midi et fêter les 32 ans du Foyer ! Lors de ce dernier événement, nous

avons organisé une pêche miraculeuse et d'autres joutes sportives mais nous avons surtout mangé la broche ! Emmanuel nous a concocté un plat succulent et l'ambiance était au rendez-vous.



PECHE A CHAMPERY



PECHE A CHAMPERY



AUX DENTS DU MIDI



ZOO DE SERVION



FETE DU FOYER_PÊCHE AUX POISSONS



EMMANUEL DANS LE FEU DE L'ACTION

Dans ce numéro...

LES FÊTES

ESPACE JEU

NOUVELLES

LA BRISOLEE A FULLY

La brisolée est à Fully ce que la bouillabaisse est à Marseille. Elle est inscrite dans ses gènes. Ici, on se réjouit de l'arrivée de l'automne juste pour le plaisir de partager quelques châtaignes, en famille ou entre amis.



TRADITIONNELLE OU ROYALE

La brisolée se mange dès la fin septembre, à l'époque où la chasse est, elle aussi, à l'honneur. La version traditionnelle se compose de châtaignes grillées au feu de bois accompagnées de différents fromages d'alpage, de fruits de saison (pommes, poires), de raisin fraîchement cueilli – car c'est aussi la période des

vendanges – de pain de seigle aux noix ou à la châtaigne, de lard et de beurre. Le tout arrosé de moût, de vin nouveau ou de petite Arvine, cépage emblématique de Fully. En version «royale», la brisolée est agrémentée de diverses charcuteries (viande séchée et jambon cru, saucisses, etc.).

ET A L'ANIMATION



Durant le mois d'octobre nous préparons des brisolées à l'animation, aussi bonnes qu'à Fully... Alors venez nombreux les mardis 3 ou 10 octobre ou le mercredi 18 octobre.



100 ANS DU CHŒUR MIXTE

En 1923, sous l'impulsion d'Emile Lattion, instituteur et organiste, naquit le Chœur-Mixte de St-Maurice avec un groupe enthousiaste et jeune qui assurait alors le service dominical.

Au fil des décennies, le Chœur grandit grâce à des maîtres musiciens comme les chanoines L. Athanasiadès et M. Pasquier.

Le Chœur organise des fêtes cantonales de chant à St-Maurice en 1929, 1958 et 1986, de même qu'il participe à la mise sur pied d'un secteur de la Fête Fédérale 2000 en Valais. Encore lors des fêtes de chant du Bas-Valais, il organise la 50^{ème} édition sur ses terres en 2017.

Pour célébrer son 100^{ème} anniversaire, le Chœur-Mixte a accueilli une dizaine de chœurs de la région pour interpréter ensemble quelques grands noms de la musique classique tels que Gounod, Fauré et Mozart le 23 septembre dernier.

"Vieillir ensemble ce n'est pas rajouter des années à sa vie, mais rajouter de la vie à ses années."

John Fitzgerald Kennedy

ESPACE JEU - ANAGRAMMES

Mot de départ	Définition du mot à trouver	Mot à trouver
Pots	Je dois m'arrêter	Stop
Oser	Nom d'une fleur	
Soir	Gouvernaient la France	
Chine	Le chien dort dedans	
Ange	A la piscine, on...	
Fois	Il fait chaud, j'ai très...	
Dire	Pli du visage	
Lime	Le plat préféré des ours	
Oies	Tissu très doux	



Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Vous recevrez un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.

NOUVELLES DU FOYER

Le bonheur de partager...

Le 16 novembre, nous confectionnerons nos traditionnels Paquets de Noël destinés aux adultes et familles vivant dans la pauvreté. En 2022, 120'800 paquets ont été préparés en Suisse et acheminés dans divers pays de l'Est. Nous étions fiers de nos 15 colis !

L'animation vous renseigne volontiers sur les modalités.



*Vous avez la parole
avec Madame Sarrasin*

Combien étiez-vous dans votre famille ?

Nous étions 10 frères et sœurs et nous avons une bonne harmonie.

Un souvenir ?

Ma sœur, qui était également mon institutrice m'a tiré l'oreille devant toute la classe. De retour à la maison ma mère a pris ma défense pour me soutenir !

Aviez-vous un lien particulier avec vos frères et sœurs ?

J'étais très proche de mon frère Antoine, surnommé Toni. Nous partagions beaucoup de moments complices et avons une relation spéciale qui a marqué notre enfance et au-delà.

LES ANIMAUX A ST-JACQUES

Notre poule, née à St-Jacques en avril, a pondu son 1er œuf le 28 août ! La forme était assez originale, mais il était très bon...

Nous avons également deux nouveaux lapins !



AGENDA

05 octobre Concert du coeur avec Yves Moulin

1er novembre Messe de la Toussaint

06 décembre St-Nicolas vient nous dire bonjour !

14 décembre Concert de Noël avec flûte traversière

24 décembre Visite du Père Noël et repas festif

25 décembre Repas festif avec familles

29 décembre Repas des aînés à Vérolliez

31 décembre Rétrospective 2023 en images

Merci beaucoup d'avoir lu ce journal trimestriel et passez une bonne journée !