

AU TEMPS QUI PASSE...

NOUVELLES AUTOMNALES



Bertrand David
Responsable Intendance

Edito

Chères ainées, Chers aînés, Moitié Tzino (Vouvry) et moitié Frouze (France) d'origine, j'ai la chance d'être responsable, depuis ce printemps, d'une magnifique équipe d'intendance au sein de la Fondation.

Cette équipe se partage en deux pour pouvoir évoluer sur les deux sites, Ottanel et St-Jacques. Elle est composée de dames expérimentées et dévouées avec lesquelles je partage le plaisir de vous faire plaisir.

Au nom de toute l'équipe de l'intendance je vous souhaite un très bel automne rempli de couleurs.

SOUVENIRS

Cet été nous avons bien pu nous évader et avons pris le large en bateau sur le lac Léman. Nous avons profité de diverses terrasses pour y boire un verre et nous restaurer, filets de perches et glaces a gogo !

Avec les résidents nous avons confectionné des pizzas pour le repas. Grillades et salades étaient également au menu sous les tropiques de la terrasse d'Ottanel.



BATEAU SUR LE LAC



FABRICATION DES PIZZAS



AU BORD DU LAC A VILLENEUVE



AU BORD DU LAC A VILLENEUVE



DEGUSTATION DE FILETS DE PERCHE



RETROUVAILLES

Dans ce numéro...

LES FÊTES

ESPACE JEU

NOUVELLES

LA BRISOLEE A FULLY

La brisolée est à Fully ce que la bouillabaisse est à Marseille. Elle est inscrite dans ses gènes. Ici, on se réjouit de l'arrivée de l'automne juste pour le plaisir de partager quelques châtaignes, en famille ou entre amis.



TRADITIONNELLE OU ROYALE

La brisolée se mange dès la fin septembre, à l'époque où la chasse est, elle aussi, à l'honneur. La version traditionnelle se compose de châtaignes grillées au feu de bois accompagnées de différents fromages d'alpage, de fruits de saison (pommes, poires), de raisin fraîchement cueilli – car c'est aussi la période des

vendanges – de pain de seigle aux noix ou à la châtaigne, de lard et de beurre. Le tout arrosé de moût, de vin nouveau ou d'Arvine, cépage emblématique de Fully. En version «royale», la brisolée est agrémentée de diverses charcuteries (viande séchée, jambon cru, saucisse, etc.).

ET A L'ANIMATION



Durant le mois d'octobre nous préparerons des brisolées à l'animation, aussi bonnes qu'à Fully... Alors venez nombreux les vendredis 13 ou 20 octobre ou le mardi 24 octobre.



23-24 septembre 2023

Dégustation de
raclettes et de
produits du terroir

Le public a retrouvé les incontournables de cette manifestation : le samedi le combat de génisses de la Foire du Valais, des concerts, un bal et des animations. Le dimanche, dès 11h, le cortège folklorique a fait sa parade dans les rues du Châble et Villette pour rallier le village de la fête.



"Vieillir ensemble ce n'est pas rajouter des années à sa vie, mais rajouter de la vie à ses années."

John Fitzgerald Kennedy

ESPACE JEU - ANAGRAMMES

Mot de départ	Définition du mot à trouver	Mot à trouver
Pots	Je dois m'arrêter	Stop
Oser	Nom d'une fleur	
Soir	Gouvernaient la France	
Chine	Le chien dort dedans	
Ange	A la piscine, on...	
Fois	Il fait chaud, j'ai très...	
Dire	Pli du visage	
Lime	Le plat préféré des ours	
Oies	Tissu très doux	



Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Vous recevrez un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.

NOUVELLES DU FOYER

Brunchs aux étages

Nous vous concoctons des mets salés et sucrés gourmands une fois par mois. Pancakes, bacon, œufs, fruits régaleront nos papilles lors de cet instant convivial aux étages.

BETTY ET BONNY

Nos deux nouveaux amis sont arrivés au foyer Ottanel mi-septembre pour notre plus grand plaisir. Merci de leur faire un accueil très chaleureux.



AGENDA

06 décembre St-Nicolas vient nous dire bonjour

12 décembre Fenêtre de l'Avant

14 décembre Concert de Flûte

21 décembre Concert de Noël (Concert du coeur)

24 décembre Visite du Père Noël et repas festif

25 décembre Repas festif avec familles

31 décembre Rétrospective en images

01 janvier 2024 Repas festif avec familles

*Vous avez la parole
avec Madame Monnay***Racontez-nous votre parcours professionnel**

J'ai suivi une école de commerce et j'ai ensuite travaillé au tribunal de Martigny. Je tapais les rapports à la machine à écrire.

Avez-vous passé le permis de conduire ?

Non, je me déplaçais en train. Ça allait bien comme ça, car en général il était à l'heure.

Que faisiez-vous durant votre temps libre ?

J'ai chanté avec le Chœur-Mixte de St-Maurice pendant 70 ans. Je me suis fait quelques bons copains dans le chœur.

Je tricotais des petits habits pour mes neveux et nièces.

Merci beaucoup d'avoir lu ce journal trimestriel et passez une bonne journée !