

# AU TEMPS QUI PASSE...

## NOUVELLES ESTIVALES



Qu' imaginez-vous quand je vous dis  
**JAUNE BLEU VERT** et...**GRIS** ?

...Mais la Belle saison évidemment !

A l'aurore déjà, sa chaleur caresse ma peau juste avant son lever, mes yeux sont éblouis par ses premiers rayons et le **JAUNE** de son corps. Je lève les yeux vers le Ciel et je me noie dans son **BLEU** qui m'émerveille, oui, je **SOURIS** et je me dis : **OH Soleil OH Ciel Bleu**, quelle merveille !

Je dépose délicatement mes pieds sur le parquet déjà tiédi par la nuit chaude, je me penche vers la fenêtre légèrement entr'ouverte et j'entends la douce mélodie des oiseaux qui se messagent dans la **VERTE** forêt qui sublime le paysage.

Dans mon jardin, je respire le parfum des fleurs qui embaume mon cœur. Je me sens si légère à la vue de toute cette beauté estivale et voilà, ni une ni deux, je cours pieds nus sur le chemin pour dire : **\*BONJOUR BEL ÉTÉ**, tu es la Joie, tu es le Bonheur et tu dessines le sourire sur tous les visages qui, hier, étaient encore tristes\* ...

Et le **GRIS** me direz-vous ? A vous de me conter la suite, si le cœur vous en dit ! **MERCI**

et **BEL ÉTÉ**  **à TOUS !**  
**Le secrétariat**

## SOUVENIRS

Ce printemps, plusieurs belles excursions ont eu lieu, comme par exemple l'exposition de cloches à Leytron, une marche au Bois-Noir, des sorties au lac. Nous avons également profité de faire de nombreux ateliers cuisine avec notre

bénévole Isabelle. Une visite au home de St-Sylve à Vex a aussi été un événement marquant.

N'oublions pas notre marche hebdomadaire au bord du Rhône qui rassemble toujours plus de résidents et de personnel pour accompagner.



*Les cloches à toucher, Leytron*



*Arbre à cloches à secouer, Leytron*



*Atelier cuisine avec Isabelle*



*Sortie à Vex*



*Sortie Lac*



*Pic-nic au bord du Lac*

Dans ce numéro...

ÉVÉNEMENTS

ESPACE JEU

NOUVELLES

## SORTIE VÉLO-TANDEM

Cela fait 15 ans que nous organisons chaque année une journée « Tous à vélo ». L'Association Tandem 91, située à Steg, nous prête chaque année entre 5 à 7 vélos-tandem.

Sans l'apport de nos fidèles bénévoles et de nos cuisiniers expérimentés,

cette sortie ne serait tout simplement pas possible. Un tout grand merci à eux !



## CONCOURS DE CUISINE

Le 15 mai, Mme Fortier (102 ans) a participé au grand concours de cuisine organisé par ELDORA. Comme elle avait déménagé à Ottanel quelques jours avant cet événement, nous sommes allés la chercher ce jour-là !

Elle nous a cuisiné des coquilles St-Jacques, eh oui !!

La grande finale aura lieu à Morges le 24 septembre. Nous espérons qu'elle sera qualifiée pour y participer et qu'elle gagnera !

## REPAS DU PERSONNEL

Le 20 juin, nous avons organisé un repas canadien pour le personnel. Chacun a amené son plat préféré, si possible un plat de sa région, sucré ou salé !

Inutile de vous dire que nos papilles gustatives ont voyagé et apprécié ! Un grand merci à chacun.e !

Nathalie, notre infirmière-chef, a gagné la finale du tournoi de ping-pong... Un grand bravo et bon appétit !



ABBAYE DE ST-MAURICE

## CONCOURS POUR ORGUE

L'Abbaye de St-Maurice est heureuse d'annoncer la 12<sup>ème</sup> édition du Concours International pour Orgue, qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 10 août 2025. Cet événement se tiendra sur l'orgue récemment restauré, offrant une expérience musicale exceptionnelle avec des concerts, des masterclasses et des récitals.



## ESPACE JEU

## EXPRESSIONS FRANÇAISES

**Consigne :** Complétez ces expressions françaises à l'aide du mot manquant.

C'est en forgeant qu'on devient...
Couper la poire en...
Avoir un chat dans la...
De fil en...
Appeler un chat un...
Ne pas avoir la langue dans sa...
Qui se ressemble s'...
Passer au peigne...
Il y a anguille sous...
Faire chou...
Motus et bouche...
Avoir la chaire de...
Être la cinquième roue du...
Avoir du pain sur la...
Faire d'une pierre deux...
Se jeter dans la gueule du...
Tourner autour du...
Faire la sourde...
Il n'y a pas de fumée sans...



Une fois votre jeu terminé, merci d'amener votre feuille au secrétariat. Les réponses justes donneront droit à un bon pour un café ou un thé à échanger à la cafétéria.

## CONCERT AU PALLADIUM

Le 20 septembre prochain, nous aurons l'occasion de participer à un concert donné par Shana Pearson. Ce concert aura lieu au Palladium à Champéry le samedi après-midi en exclusivité pour les résidents des 5 EMS du Chablais valaisan et leurs familles et amis.

Vous aurez peut-être l'occasion de vous y rendre avec l'un de vos proches ?

En temps voulu, nous organiserons les transports pour permettre à un maximum de résidents de participer. Nous avons déjà réservé plusieurs bus pour l'occasion.

Shana Pearson, née à Genève en 1985, est une chanteuse, compositrice de Pop et de musique soul, d'origine américano-suisse. Depuis 2014, elle est une artiste indépendante.



Shana Pearson



Palladium à Champéry

## C'EST L'ÉTÉ : REPAS EN TERRASSE

Comme l'an dernier, du mois de juin au mois de septembre le mercredi midi, quelques-uns d'entre vous dînent en terrasse ou à la cafétéria en cas de mauvais temps. Le principe est très simple : Nous organisons un tournus pour que tous les résidents qui le

souhaitent puissent y participer quelques fois. Un(e) animateur/trice sera avec vous lors de ces repas. C'est l'occasion de passer un moment ensemble.



## AGENDA

25 juillet : Messe de la St-Jacques et apéritif

31 juillet : Concert de l'Agaunoise et apéritif

1<sup>er</sup> août : Fête Nationale : Thé dansant avec Mary

22 août : Sortie au zoo de Servion

12 septembre : Fête du Foyer et grillades

20 septembre : Concert au Palladium de Champéry

## Nos Apprentis

Nous félicitons nos jeunes qui ont tous réussi leur formation :

**Sean** CFC (cuisinier)

**Daniela** ASSC (soins)

**Anita** ASSC (soins)

**Daghaz** ASA (soins et accompagnement)

**Lylian** Préapprentissage en animation

Sean et Daniela resteront travailler dans notre Fondation.

Bravo à chacun d'eux !